

*2° Convegno olistico*  
*CONACREIS Lombardia*  
**“Famiglie consapevoli”**  
**Resoconto e valutazioni**

**INDICE**

- 1. I saluti istituzionali e l'apertura dei lavori*
- 2. Le relazioni della mattina*
- 3. Il progetto del CONACREIS per la famiglia*
- 4. Le relazioni del pomeriggio (prima parte)*
- 5. La tavola rotonda istituzionale e politica*
- 6. Le relazioni del pomeriggio (seconda parte)*
- 7. Il messaggio del mondo teatrale*

Domenica 25 Novembre 2007 si è svolto con successo il 2° Convegno Olistico “Famiglie Consapevoli: genitori e figli impegnati a costruire il proprio futuro fra tradizione e cambiamento”, organizzato dal CONACREIS Lombardia con il **patrocinio** e il **contributo** del **Consiglio Regionale Lombardo** e della **Provincia di Milano**, e il patrocinio del **Comune di Milano** e dei comuni di **San Donato Milanese**, **Vimodrone (Mi)** e **Carate Urio (Co)**. L’Auditorium del Centro Scolastico Omnicomprensivo di Via Natta 11 a Milano ha ospitato 280 persone. La manifestazione ha prodotto importanti contatti e sinergie i cui frutti si vedranno prossimamente in tema di progetti comuni tra le associazioni intervenute. Desideriamo ringraziare tutti gli intervenuti e chi ha reso possibile questo evento: oltre a **Rita Cosenza** e **Giuseppe Lo Presti**, gli amici dell’Associazione **Coscienza e Salute**.

*Milano, 30 novembre 2007*

*Il delegato regionale del CONACREIS Lombardia, Michele Riefoli*

*Il comitato organizzatore del Convegno (Zvetan Lilov, Marta Lampertico, Denise Nobili e Daniele Dragà)*



Consiglio Regionale  
della Lombardia



Comune di Vimodrone (Mi)



Comune di Carate Urio (Co)

## 1) I SALUTI ISTITUZIONALI E L'APERTURA DEI LAVORI

L'Ufficio di Presidenza del Consiglio Regionale della Lombardia ha portato i suoi saluti con i messaggi del Presidente Ettore Adalberto Albertoni, del Vice Presidente Marco Cipriano e del Consigliere Segretario Luca Daniel Ferrazzi. I lavori sono stati aperti dal saluto di Elfo Frassino, presidente nazionale del CONACREIS, e di Michele Riefoli, delegato regionale del CONACREIS Lombardia.

## 2) LE RELAZIONI DELLA MATTINA

Michele Riefoli ha poi sottolineato, nella relazione di apertura, che il mondo della ricerca interiore ha oggi la possibilità di fare il salto di qualità dall'associazionismo di nicchia alla promozione sociale, di concerto con le istituzioni locali. Monica Santoro (cattedra di Sociologia presso l'Università Statale di Milano, esperta di Sociologia della Famiglia) ha offerto un quadro scientifico delle spinte trasformatrici cui è sottoposta la famiglia tradizionale in termini strutturali, demografici e organizzativi. Carlo Rodini (professore emerito di Psicologia Dinamica e Psicopatologia) ha incentrato la relazione sulla capacità dei bambini, studiata dagli scienziati, di formare già nella vita prenatale e nella primissima infanzia modelli comportamentali sulla base dei propri processi cognitivi. Paola Scavello (Ostetrica dello studio milanese Lalunanuova) ha descritto l'affascinante mondo del parto a domicilio e i suoi vantaggi nel ciclo "gravidenza – nascita – post parto", per mettere in grado mamma e neonato di fare ricorso alle proprie risorse intrinseche e contribuire a una società formata da individui più equilibrati e centrati. Martina Ghiazza (Associazione Senape Milano) con Nunzia Vallozzi (Agenzia di Comunicazione Enjoy More, Milano) e Maddalena Cristiano (Associazione La Terza Onda Milano) ha presentato un progetto di crescita per coppie e famiglie alla riscoperta dell'asse portante di ogni unione affettiva: l'amore. Carmen Martignoni ha descritto progetti educativo/formativi per scuola, famiglia, carceri e ospedali realizzati dall'Associazione Arte di Vivere e dall'International Association of Human Values. Fiorella Rustici (ricercatrice spirituale, scrittrice, presidente dell'Associazione Coscienza e Salute) ha descritto il Metodo di aiuto da lei creato, basato sull'osservazione cosciente dei ricordi inconsapevoli di origine genetica capaci di incidere profondamente sul comportamento delle persone, e ha spiegato le applicazioni pratiche di questo lavoro di consapevolezza per la soluzione dei conflitti emozionali in famiglia. Stefano Bizzotto (Yogendra), direttore della scuola Omphalos per operatori shiatsu, ha commosso la platea descrivendo la valorizzazione della percezione tattile e il potere curativo del contatto fisico nelle relazioni familiari fin dai primi giorni di vita, oltre che dell'energia del cuore per recuperare equilibrio e capacità di adattamento e di evoluzione. Michela De Petris (Medico, ricercatrice presso l'Istituto dei Tumori di Milano) ha messo in luce, citando autorevoli pareri scientifici, i vantaggi dell'alimentazione vegetariana e vegana per la salute di tutti i componenti della famiglia, indipendentemente dall'età.

## 3) IL PROGETTO DEL CONACREIS PER LA FAMIGLIA

La relazione di Alessia Zecchini (assistente sociale) e Angela Pistilli (psicoterapeuta) ha illustrato il progetto del CONACREIS "*Genitori e figli consapevoli – Saper fare e saper essere*", cofinanziato dalla Regione Lombardia con i fondi della legge regionale 23/99 tramite l'ASL di Varese e punta di diamante in Italia della promozione sociale basata sulla ricerca etica, interiore e spirituale. Ampi i consensi che raccoglie in ambito politico, associativo e tecnico (psicologi e assistenti sociali) per la qualità dei contenuti e la loro adattabilità sia a scuole, ospedali, ASL, Gruppi di Auto Aiuto e reti di solidarietà familiare che decidono di usufruirne, sia all'équipe dei formatori CONACREIS, che possono includere nell'offerta formativa del Progetto percorsi anche già strutturati, nel rispetto delle proprie specificità professionali e delle esigenze dei fruitori.

#### 4) LE RELAZIONI DEL POMERIGGIO (prima parte)

Il ruolo educativo dell'espressione emotiva fin dalla scuola e l'osservazione del corpo come guida ai nostri ricordi emotivi irrisolti, per aiutarci a far emergere i nostri talenti, sono stati al centro dell'intervento di Chiara Zanoli (Vedanta), psicoterapeuta e presidente dell'Associazione Gautama (Varese). Paolo Premori, naturopata e insegnante di armonizzazione psicosomatica presso L'Istituto di Medicina Naturale "Lumen" (Piacenza), ha trattato della capacità di mettersi in discussione e di gestire i momenti di scontro o disagio per crescere anche in famiglia ed educare i figli attraverso l'esempio. Mario Sigfrido Coda, direttore della formazione per l'Associazione Evolvere (Asti), ha proposto la figura del genitore "formatore dei propri figli", che accetta di essere a sua volta formato nel percorso evolutivo dei bambini: un percorso imitativo e non cognitivo. Bruno Volpi, presidente dell'Associazione Mondo di Comunità e Famiglia (Milano) ha raccontato l'evoluzione dei condomini solidali come forma comunitaria di solidarietà familiare, basata sul vicinato solidale, la fiducia reciproca, la condivisione, la sobrietà, l'accoglienza e la solidarietà, ma anche sulla sovranità e la responsabilità individuali.

#### 5) LA TAVOLA ROTONDA ISTITUZIONALE E POLITICA

Il dibattito sull'evoluzione dei modelli familiari e sui progetti di legge per il riconoscimento giuridico delle comunità intenzionali di vita e di lavoro ha visto impegnati Pietro Macconi di Alleanza Nazionale, Presidente della Commissione Sanità e Assistenza della Regione Lombardia, co-estensore della legge regionale 23/99 "Politiche regionali per la Famiglia" e co-firmatario della legge regionale sulle Discipline Bio-Naturali e del Benessere; Francesca Corso, assessora della Provincia di Milano ai Diritti dei Cittadini, Integrazione sociale, Diritti dei Bambini e delle Bambine; Luciano Muhlbauer di Rifondazione Comunista, consigliere regionale della Lombardia, Manlio Mele dell'Associazione Radicale Enzo Tortora (Milano) e membro del Comitato Nazionale di Radicali Italiani, Giuseppe Torricollo, presidente dell'Associazione Nazionale Convoglio Valori (Roma) ed Elfo Frassinò (Antonio Bernini), presidente nazionale del CONACREIS. Ha moderato gli interventi Michele Riefoli, delegato regionale del CONACREIS Lombardia. Non ha potuto intervenire l'assessore alla Famiglia del Comune di Milano Mariolina Moioli, trattenuta da impegni internazionali. In modo armonico e fruttuoso, partendo da tre domande<sup>1</sup> e da alcuni stimoli forniti dal mondo olistico e delle discipline bio-naturali, sono emersi punti di vista e argomentazioni diversi e complementari. La registrazione della tavola rotonda è disponibile sul sito di Radio Radicale <http://www.radioradicale.it/scheda/241053/diverse-famiglie-genitori-e-figli-impegnati-a-costruire-il-proprio-futuro-fra-tradizione-e-cambiamento>. Il Convegno e il dibattito hanno prodotto il riconoscimento del CONACREIS in Lombardia da parte della politica. I Radicali Italiani con Manlio Mele ci propongono di far parte della Consulta Nazionale che sta lavorando sulla famiglia e sulla riforma del diritto familiare, portando le istanze di riconoscimento delle comunità intenzionali, mentre l'assessore della Provincia di Milano Francesca Corso si propone di organizzare in collaborazione con il CONACREIS e con l'associazione Convoglio Valori una Conferenza Nazionale per arrivare al riconoscimento giuridico delle comunità di mutuo aiuto e delle comunità intenzionali. Stiamo dando forza a quel processo di emersione culturale e integrazione socio-istituzionale suggeritoci da Luciano Muhlbauer nel Convegno del gennaio 2007, e da allora avviato: i suoi spunti di riflessione hanno portato nel dibattito sulla ricerca interiore un punto di vista laico e rispettoso delle realtà associative e comunitarie di ricerca che rappresentiamo; essere

<sup>1</sup> 1) Perché la famiglia tradizionale cambia, pur essendo la cellula base della società? 2) Le forme aggregative nate dalla sua crisi (famiglie frazionate, allargate e convivenze stabili) possono garantire l'amore necessario a far realizzare l'individuo sul piano fisico, mentale e della coscienza? 3) Le istituzioni hanno interesse a riconoscere giuridicamente forme di vita comunitaria (condomini solidali, gruppi di mutuo aiuto e comunità intenzionali) capaci di contribuire al risparmio energetico, alla spesa sanitaria ed assistenziale e alla lotta alla emarginazione?

portatori della “spiritualità laica” è il ruolo principale che ci riconosciamo e che desideriamo ci sia riconosciuto. Importante il contributo di **Pietro Macconi** che, rappresentante della destra cattolica e come tale sensibile ai temi della famiglia, è interessato all’introduzione delle nostre iniziative in sostegno del rapporto genitori/figli. Co-firmatario della legge regionale sulle Discipline Bio-Naturali e del Benessere, egli è anche vicino al tema del riconoscimento dell’Operatore Olistico a cui tanto teniamo. **Giuseppe Torcicollo** (presidente dell’Associazione Nazionale Convoglio Valori) ha presentato una proposta di legge sul riconoscimento giuridico dei gruppi di mutuo aiuto e dei condomini solidali, attraverso i quali dare una risposta solidale ai fenomeni di disagio sociale ed economico cui le famiglie possono andare incontro. **Elfo Frassino** (presidente nazionale del CONACREIS) ha illustrato l’importanza di riconoscere giuridicamente le comunità intenzionali tra individui che condividono beni e servizi per il mutuo aiuto, e valori come la libertà di scegliere le cure mediche cui sottoporsi o le pratiche spirituali anche non tradizionali da seguire per la propria crescita individuale e sociale. Alle comunità intenzionali di vita e di lavoro, veri laboratori di interesse sociologico, appartengono tra gli altri i gruppi e le associazioni di ricerca etica, interiore e spirituale. Dal dibattito è emerso inoltre che la famiglia tradizionale ha bisogno di sostegno perché, nonostante i cambiamenti in atto e la “crisi” che attraversa, continua ad essere la cellula base della società, luogo in cui donne e uomini più consapevoli possono creare relazioni e affetti costruttivi che sono alla base di una società integrata, giusta e armoniosa; e che il sostegno alla famiglia tradizionale non è in contraddizione con il riconoscimento dei diritti civili a favore di altre tipologie di aggregazione familiare.

#### **6) LE RELAZIONI DEL POMERIGGIO (seconda parte)**

In sostituzione di Maurizio Pallante, **Massimo De Maio**, co-fondatore del Movimento per la Decrescita Felice, ha illustrato la produzione di beni e servizi in famiglia come strumento di economia sostenibile per la riduzione del prodotto interno lordo e l’aumento del benessere. **Aldo Violino**, psicoterapeuta del SERT di Rho (Mi), ha affrontato il tema delle dipendenze e dei comportamenti a rischio (assunzione di droghe, abuso di alcol, guida pericolosa, condotte sessuali a rischio, consumo di sigarette) e del legame tra prevenzione e ruolo educativo dei genitori. Il possibile inserimento dell’Operatore Olistico nei consultori familiari e il ruolo della famiglia nel trasmettere ai figli modelli comportamentali imitativi per loro inconsapevoli sono stati oggetto della relazione di **Orango Riso**, responsabile della Scuola Olistica Nazionale del CONACREIS. Per **Antonio Valmaggia**, direttore della European Rebirthing School, il respiro può favorire benessere, rilassamento profondo, espansione della coscienza e amorevolezza diffusa, congiuntamente definibili “La chimica dell’Amore”. Diritto dei minori ad avere rapporti stabili con entrambi i genitori (bi-genitorialità), responsabilità congiunta dei coniugi nell’esercizio della potestà non solo economica, e mediazione familiare per sanare i conflitti familiari - tutti strumenti di tutela del minore dopo separazione e divorzio - sono stati analizzati dall’avvocato **Roberto Pizzi**.

#### **7) IL MESSAGGIO DEL MONDO TEATRALE**

In un contributo video appositamente girato per il nostro appuntamento **Moni Ovidia** ha portato, con la sua cultura, esperienza e profonda spiritualità, riflessioni creative e contro corrente sul significato autentico della relazione familiare e del ruolo di educazione delle nuove generazioni. Un suggello speciale ai lavori della giornata. Toccante la performance teatrale di **Nicol Frullano** “*Passato e presente...insieme appassionatamente*”, istruttiva rappresentazione tragicomica sull’influenza dei ricordi inconsci delle vite passate sulla nostra quotidianità.

**Venerdì 11 gennaio 2008, ore 19:30**  
**presso l’Associazione Coscienza e Salute, Via Desenzano 8 Milano**  
**incontro fra tutti gli interessati a collaborare ai progetti CONACREIS**