

**PROGETTO GRATUITO PER TUTTE LE FAMIGLIE DELLA PROVINCIA DI VARESE**  
Cofinanziato dalla Regione Lombardia (Asl di Varese)

**“GENITORI E FIGLI CONSAPEVOLI:  
saper fare e saper essere”**

**CALENDARIO CORSI**

- **Conoscere come funziona la mente e migliorare la comunicazione**  
**Docente: Fiorella Rustici**

Posti disponibili: 21

Orario: 18.00-20.00

Sede: Scuola Media di Castronno Via Monte Grappa, 9

Durata del corso: 12 incontri - ogni mercoledì del mese a partire dal 5 dicembre 07 al 12 marzo 08

- **Educazione alla calma, all'attenzione e all'ascolto attivo**  
**Docente: Michele Riefoli**

**PRIMO GRUPPO**

Posti disponibili: 13

Orario: 14.00-18.00

Sede: Scuola Media di Castronno Via Monte Grappa, 9

Durata del corso: 5 incontri - due sabati al mese

12-26 gennaio, 9-23 febbraio, 8 marzo

**SECONDO GRUPPO**

Posti disponibili: 16

Orario: 08.30-12.00

Sede: Scuola Media di Castronno Via Monte Grappa, 9

Durata del corso: 7 incontri - due sabati al mese

12-19 aprile, 3-10-31 maggio, 7-28 giugno

- **Seguire i figli in età scolare**  
**Docenti: Fiorella Rustici e Michele Riefoli**

**PRIMO GRUPPO**

Posti disponibili: 6

Orario: 18.00-20.00

Sede: Scuola Media di Castronno Via Monte Grappa, 9

Durata del corso: 12 incontri - ogni mercoledì del mese a partire dal 19 marzo al 4 giugno

**SECONDO GRUPPO**

Posti disponibili: 8

Orario: 20.00-22.00

Sede: Scuola Media di Castronno Via Monte Grappa, 9

Durata del corso: 12 incontri - ogni mercoledì del mese a partire dal 11 giugno al 5 novembre (pausa estiva a luglio ed agosto)

- **Autostima per genitori**  
**Docente: Beatrice Baldassarre**

Posti disponibili: 15

Orario: 14.00-18.00

Sede: Scuola Media di Castronno Via Monte Grappa, 9

Durata del corso: 3 incontri - il sabato a partire dal 15 marzo al 5 aprile

Per maggiori informazioni e/o iscrizioni contattare la Segreteria del Conacreis-Lombardia, presso l'Associazione Coscienza e Salute, allo 0248712963 (dal lunedì al venerdì dalle 14.00 alle 22.00).