

## Con la partecipazione dell'Ufficio di Presidenza del



Consiglio Regionale della Lombardia

Milano, 14 novembre 2007

### COMUNICATO STAMPA

#### CONFERENZA STAMPA DI PRESENTAZIONE DEL PROGETTO “GENITORI E FIGLI CONSAPEVOLI: SAPER FARE E SAPER ESSERE”

##### Percorso formativo a favore delle famiglie

**Finanziato per l'anno 2007/2008 dalla Regione Lombardia (ASL di Varese)  
ai sensi della Legge Regionale 23/1999 (“Politiche regionali per la famiglia”)**

Giovedì 22 novembre 2007, ore 11:00

Presso Villa Recalcati, sede della Provincia di Varese, Piazza Libertà 1 Varese (Sala Neoclassica)

Il giorno giovedì 22 novembre 2007 alle ore 11:00, presso la sede della Provincia di Varese (sala Neoclassica), avrà luogo la **Conferenza Stampa di presentazione del Progetto “Genitori e figli consapevoli: saper fare e saper essere”**, finanziato per l'anno 2007/2008 dalla Regione Lombardia (ASL di Varese) ai sensi della Legge Regionale 23/1999 (“Politiche regionali per la famiglia”).

Il Progetto, organizzato dalla sezione lombarda dell'Associazione di Promozione Sociale **CONACREIS** (*Coordinamento Nazionale delle Associazioni e Comunità di Ricerca Etica, Interiore e Spirituale*), si propone di **formare genitori, figli, coppie e giovani fidanzati alla consapevolezza** del corpo, della mente e della **coscienza attraverso le discipline bio naturali e del benessere**, con l'obiettivo di aiutarli a **creare relazioni familiari costruttive e armoniose**.

Il Progetto si compone di cinque moduli formativi: “**Educazione alla Calma, all'Attenzione e all'Ascolto Attivo**”, “**Conoscere come funziona la mente e migliorare la propria comunicazione**”, “**Seguire i figli in età scolare**”, “**Autostima**”, “**Educazione Civica alla Pace e alla Relazione Sociale**”.

**INTERVERRANNO:** il Consigliere della Regione Lombardia **Luca Daniel Ferrazzi**, Consigliere Segretario dell'Ufficio di Presidenza del Consiglio Regionale della Lombardia, l'Assessore della Provincia di Varese alla Formazione Professionale e Istruzione **Andrea Pellicini**, il Direttore generale della ASL di Varese **Pierluigi Zeli**, il Direttore del Dipartimento Sviluppo e Sussidiarietà A.S.S.I. e Responsabile dell'Unità Operativa Progettazione su Attività di Settore e Interventi Innovativi **Ester Poncato**, il Delegato Regionale per la Lombardia del CONACREIS **Michele Riefoli**, l'Assistente Sociale **Alessia Zecchini**.

Il Progetto si inserisce in un percorso di **confronto fra associazioni di ricerca interiore, istituzioni, politica e scienza** per promuovere, nell'interesse di tutti i cittadini, un **laboratorio di soluzioni** ai maggiori problemi sociali ed economici all'insegna della **Responsabilità, della Giustizia, dell'Etica e dello Sviluppo della Coscienza.**

Per **informazioni sul Progetto** [comitato.lombardia@conacreis.it](mailto:comitato.lombardia@conacreis.it) o **02/890.58.485**

**Conacreis-Lombardia**  
**Il delegato regionale**  
**Michele Riefoli**

-----

**Per contatti stampa: Zvetan Lilov 349/31.30.578**

## SINTESI DEL PROGETTO

### **Ambiti di intervento del Progetto**

Promozione di iniziative di sensibilizzazione e formazione al servizio delle famiglie, in relazione ai loro compiti sociali ed educativi (Art.5, comma 1 lettera b) Legge Regionale 23/1999 “Politiche regionali per la famiglia”)

### **Altri soggetti coinvolti nella realizzazione del Progetto oltre all’Associazione CONACREIS, e località destinataria degli interventi del Progetto**

- Sede Centrale dell’Istituto Comprensivo “De Amicis” di Castronno, Via Monte Grappa 9 e Scuola Secondaria di Primo Grado di Caronno Varesino (VA), Via Diaz (Parere favorevole espresso nella delibera del Collegio Unitario dei Docenti dell’Istituto n.138 del 23 maggio 2007)
- Associazione di volontariato “L’Orizzonte” Via Cavour 16, Castronno (VA)

### **Popolazione destinataria del Progetto e numero previsto di fruitori**

Genitori, figli, coppie (fidanzati, coniugi)

- Presso l’Associazione “L’Orizzonte”: 20 adulti/genitori e 10 bambini
- Presso l’Istituto Comprensivo di Castronno (VA): 50 adulti/genitori

### **Moduli formativi**

- “Educazione alla Calma, all’Attenzione e all’Ascolto Attivo”
- “Conoscere come funziona la mente e migliorare la propria comunicazione”
- “Seguire i figli in età scolare”
- “Autostima”
- “Educazione Civica alla Pace e alla Relazione Sociale”.

### **Risultati attesi:**

- Un miglioramento dell’autostima di tutti i soggetti fruitori
- Un’evoluzione nei processi comunicativi tra genitori e figli
- Uno sviluppo della coscienza individuale
- Il miglioramento delle relazioni affettive
- Lo sviluppo delle capacità di percezione di sé e dell’ambiente
- L’aumento dell’attenzione, della concentrazione
- L’acquisizione di strumenti capaci di migliorare il rendimento, il livello energetico, e la capacità di rilassarsi e gestire le situazioni di stress

### **Motivazioni del Progetto**

La famiglia è la cellula fondamentale dell’organizzazione umana, a partire dalla quale si costruiscono tutte le relazioni personali e sociali. Una famiglia sana rappresenta per ogni Essere Umano un luogo di crescita psicofisica, spirituale e sociale.

Lo sviluppo della coscienza individuale, che prevede la conoscenza di se stessi e la capacità di creare relazioni affettive soddisfacenti sia con gli altri componenti della famiglia sia con i membri della collettività, rappresenta il fulcro della realizzazione individuale e della crescita sociale.

Per il raggiungimento degli obiettivi del progetto si ritiene fondamentale un'opera di formazione, preparazione e supporto per giovani coppie, famiglie e più in generale genitori interessati a svolgere la propria funzione educativa con responsabilità, amore, competenza, gratificazione personale e maggiore sicurezza.

### **Obiettivi del progetto**

Il Progetto si propone di rispondere ai bisogni territoriali espressi dai soggetti coinvolti (associazione, famiglie e scuole). Il Progetto inoltre intende creare, a partire dalla formazione individuale, reti di solidarietà e di mutuo aiuto tra le famiglie.

In particolare:

- Nell'ambito delle attività proposte al territorio dall'**Associazione di Volontariato "L'Orizzonte"** di Castronno, che da molti anni offre il suo sostegno a mamme con figli piccoli e a familiari di persone con disabilità, è emersa la richiesta da parte di genitori e volontari dell'Associazione di acquisire nuovi strumenti personali per svolgere con maggiore competenza e serenità il proprio compito educativo. Inoltre è stata espressa la necessità di creare occasioni formative di aggregazione con l'obiettivo di sostenere e rafforzare le reti di solidarietà, nell'ottica di una cultura di crescita individuale e di partecipazione sociale, per rispondere più concretamente ai bisogni delle famiglie in maggiore difficoltà.  
Inoltre, poiché l'associazione "L'Orizzonte" di Castronno propone uno spazio dopo-scuola ad un gruppo di bambini appartenenti a nuclei familiari problematici, è emersa la necessità di offrire a questi bambini spazi formativi mirati al miglioramento dell'autostima e al sostegno della loro crescita individuale.
- **L'Istituto Comprensivo di Castronno** ha avviato un percorso di stretta integrazione tra insegnanti e famiglie al fine di rispondere ad alcuni bisogni espressi dai genitori e dai loro figli in merito al miglioramento dell'attenzione e dell'ascolto attivo, oltre che delle capacità di rilassamento e di comunicazione. Il Progetto si inserisce in tale percorso, quale occasione di formazione e aggregazione, con lo scopo di:
  1. incrementare le occasioni di comunicazione tra scuola e genitori per consentire di seguire meglio i bambini/ragazzi in rapporto al loro percorso scolastico e personale
  2. sostenere genitori (ed insegnanti) nel proprio ruolo educativo, così da renderli più capaci di affrontare le fasi di criticità scolastiche e personali dei figli (allievi).