

UNA SCUOLA OLISTICA PER LE DISCIPLINE DEL BENESSERE

## LA FITOTERAPIA

MAURIZIO GRANDI  
La Torre Via M.Ponzio n. 10-Torino



SABATO 3 MARZO 2007

LA TORRE - TORINO

Su questa ricerca istintiva del farmaco, consolidata dall'esperienza millenaria, si fonda il significato stesso dell'etnofarmacologia e della fitoterapia.

Non già una foresta da predare, ma un intreccio di storie da conoscere, rispettare e valorizzare, arrivando, se possibile, a colmare con la nostra tecnologia i tasselli mancanti alla dispensabilità di fitocomplessi sicuri e a efficacia prevedibile.

L'invenzione della chimica di sintesi negli anni trenta ha ridotto la nostra dipendenza dal regno della natura quale unica fonte di farmaci.

Ma negli ultimi anni assistiamo a una eccitante rinascita della fitoterapia stimolata dalla scoperta di sostanze medicinali negli angoli più remoti del pianeta.

Nel corso dell'ultimo decennio, questa ricerca si è trasformata da elemento marginale a fenomeno di interesse generale.



LA TORRE - TORINO

### LA FITOTERAPIA

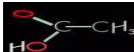
Il patrimonio del mondo vegetale è immenso. Malgrado le 65 mila specie di piante in via di estinzione, se ne ipotizzano 800 mila, delle quali solo il 15% delle 300 mila conosciute, ha un impiego terapeutico tradizionale e solo l'1% è stata verificata con metodi ritenuti scientifici. Ognuna è composta da 10 mila molecole differenti, in gran parte con attività terapeutica.

E' un patrimonio da salvaguardare, per la conservazione della biodiversità e del suo equilibrio, per la potenzialità intrinseca.

Allo stesso modo dei saperi e delle conoscenze degli ultimi veri sacerdoti della cultura tradizionale, bagaglio ancora più prezioso delle materie prime.



LA TORRE - TORINO

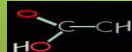


Da più di tre miliardi e mezzo di anni la Natura crea degli straordinari composti chimici e le nuove tecnologie stanno facilitando la nostra capacità di scoprirli, studiarli, manipolarli e utilizzarli, come mai prima d'ora.

“E' impossibile fare meglio di quello che già sta facendo un organismo nel proprio ambiente”. Richard Lewontin, genetista, Harvard University.

La fitoterapia rappresenta l'alternativa unica ad una ipermedicalizzazione della terza età e di quelle situazioni al limite tra fisiologia e patologia, responsabile di un gran numero di malattie iatrogene, al quarto posto come causa di morte negli Stati Uniti.

LA TORRE - TORINO





La vendita di prodotti erboristici e di integratori alimentari procede con un incremento annuo stimato intorno al 10-15% e con un fatturato annuo di 70 miliardi di dollari (le proiezioni indicano che giungerà a 500 miliardi di dollari nel 2010).

Le droghe vegetali (NHPs) hanno ricevuto il riconoscimento a farmaci nei Paesi, come ad esempio la Germania in cui si è proceduto ad una definizione di parametri analoghi a quelli utilizzati per l'ammissione in commercio dei farmaci di sintesi, i farmaci vegetali sono entrati a far parte della terapia medica convenzionale.



LA TORRE - TORINO



## I NUMERI

Oggi in Italia dieci milioni di persone, con il loro carico di disadattamento, disagio, squilibrio, spesso identità poco definita,

si rivolgono al mondo delle piante che si riconduce nella loro ideazione

alla unità mente-corpo-natura e crea quel legame tra benessere fisico, psicologico e contesto ecologico evocato dalla nostra società.

In forma simbolica la fitoterapia è legata alla tradizione e detiene messaggi di sicurezza ed efficacia.



LA TORRE - TORINO

## LA SICUREZZA

Un numero sempre maggiore di persone utilizzano droghe vegetali per curarsi: diventa importante assicurarsi che i farmaci vegetali vengano utilizzati appropriatamente.

Le piante che sono entrate a far parte della tradizione possono essere ritenute, entro un certo margine di sicurezza, affidabili per la lunga durata d'uso nei secoli.

Per la determinazione della tossicità e dosaggio, nonché per i parametri di qualità, ci sono numerosi testi editi sotto l'egida di stati nazionali (farmacopea o schede della commissione E tedesca), o

da organizzazioni di esperti a livello europeo (schede Escop) o da organizzazioni mondiali (testi pubblicati dall'Oms) o da organizzazioni private (come il Botanical Safety Handbook" edito dall'American Products Association).

LA TORRE - TORINO

## LA FARMACEUTICA

L'aspetto della "Natura Magistra" spesso è sottovalutato o ignorato dall'industria farmaceutica che, nel timore della non difendibilità brevettuale, non utilizza l'opportunità offerta dalla legislazione europea sul prodotto medicale tradizionale di origine vegetale preferendo includere principi attivi spesso modificati per ragioni commerciali.



LA TORRE - TORINO



**I PRINCIPI ATTIVI:**  
**I LIMITI DELL'ESTRAZIONE**

Noi conosciamo davvero tutte le molecole contenute?  
Disponiamo di tutte le informazioni sulle sostanze aromatiche?  
Conosciamo i loro effetti a basse dosi?  
Conosciamo i diversi sistemi di estrazione?  
Conosciamo i loro effetti nell'ambiente?  
Conosciamo i loro effetti in presenza di altre sostanze?



**ATTIVITA' INDIRETTA**

Odorato: l'informazione sul bulbo olfattivo  
- si proietta sulla corteccia piriforme  
- si dirige sulle funzioni incoscienti (ipotalamo, regolazione neurovegetativa),  
- sulle funzioni coscienti (talamo, corteccia)  
- sul sistema limbico (memoria)



*Magia: forza della natura  
che si mette a disposizione  
dell'uomo come energia  
La magia di un medico  
consiste nel trasformare un  
prodotto chimico, una  
pianta in rimedio  
(Ostaptraff 1987)*

VANILLE

www.dillicom.it La Torre - Torino