

## Agopuntura: radici storiche ed attuale realtà

Piero Ettore Quirico  
 Segretario Nazionale F.I.S.A.  
 Direttore Scuola Agopuntura C.S.T.N.F. - Torino  
 Visiting Professor Università di Medicina Cinese di Nanjing



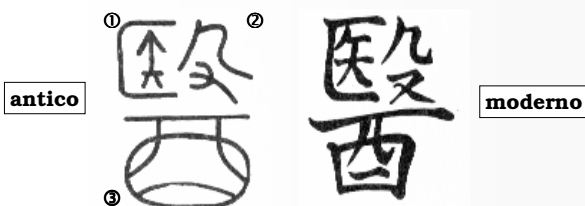
La Medicina Tradizionale Cinese è una  
disciplina composta da diverse metodiche:

- ➔ Agopuntura
- ➔ Farmacoterapia/Fitoterapia
- ➔ Massaggio
- ➔ Tuina
- ➔ Qigong/Taiqiquan
- ➔ Dietetica

Tra queste discipline  
l'Agopuntura e la  
Farmacoterapia sono  
le branche più  
diffuse in Occidente  
e di maggior  
interesse per il  
medico.



Yi = Medicina cinese

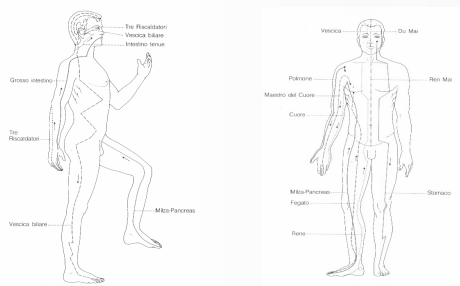


- ① una freccia nella faretra
- ② una mano che schiocca la frusta
- ③ un' anfora per medicinali

<b>DÀO</b>	<b>道</b>	<b>道</b>	Dào - carattere antico
San = tre	Zhuo = procedere passo a passo	Shou = capo, testa	
Zhou = orma lasciata da un piede			
<b>DÀO = VIA CHE SI PERCORRE PASSO A PASSO, USANDO LA RAGIONE</b>			
<b>DÉ</b>	<b>德</b>	<b>德</b>	Dè - carattere antico
Chi = camminare	Mu = occhio	Zhi = perfettamente retto (10 occhi non riescono a scorgere curve)	
Shi = dieci	Yin = Curva, angolo	Xin = cuore	
<b>DÈ = CAMMINARE CON IL GIUSTO SENTIRE (RETTITUDINE)</b>			
<b>DÀO DÈ = VIA DELLA RAGIONE E DEL GIUSTO SENTIRE</b>			

I primi  
punti:  
i 13 Gui





## I meridiani di agopuntura

Nel *Neijing Suwen*, primo testo di agopuntura ideato e scritto tra il VI ed il II Sec. a.C., l'agopuntura è descritta come una medicina preventiva, che ha per scopo principale il mantenimento della salute e solo in seconda istanza, fallito l'obiettivo primario, la cura delle malattie allo stato iniziale o quando sono conclamate.



In questo lungo periodo la Medicina Cinese è stata applicata su miliardi di persone, salvando un numero elevatissimo di vite ed alleviando le sofferenze di intere popolazioni.



## Patologie suscettibili di trattamento agopunturale:

- ➔ malattie infettive
- ➔ malattie internistiche
- ➔ affezioni muscolo-scheletriche
- ➔ disturbi della sfera psichica
- ➔ patologie neurologiche
- ➔ alterazioni del metabolismo
- ➔ malattie endocrinologiche

La grande varietà di applicazioni suggerisce una altrettanto grande varietà di effetti, quali:

- ⚡ *vasomodulatore-trofico*
- ⚡ *antiinfiammatorio*
- ⚡ *antalgico*
- ⚡ *decontratturante-miorilassante*
- ⚡ *sedativo*
- ⚡ *regolatore neuroendocrino*



**5 NOVEMBRE 1997:**

**RICONOSCIMENTO DA PARTE DEI N.I.H.**

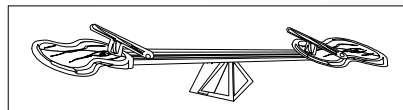
*La Consensus Conference l'efficacia del trattamento agopunturale di alcune patologie*



Attualmente oltre 11.500 lavori sperimentali di agopuntura sono recensiti in Medline, la principale base di dati biomedica occidentale dei quali quasi 1.000 sono RC trials

**Lo scopo principale della Medicina Tradizionale Cinese (M.T.C.) è quello di riequilibrare l'organismo nella sua globalità ed in ciascuno dei vari apparati che lo compongono**

**Per questo motivo è una medicina olistica, che mira a mantenere la salute armonizzando tra loro le varie costituenti dell'organismo, senza mai dimenticare l'unità dell'individuo.**

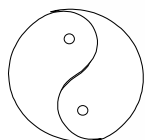
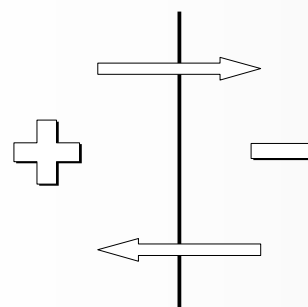


**L'intervento non è diretto verso la noxa patogena, bensì al sostegno delle funzioni fisiologiche colpite.**

**I sintomi e la condizione attuale del paziente, in rapida evoluzione, sono più importanti della causa della malattia.**

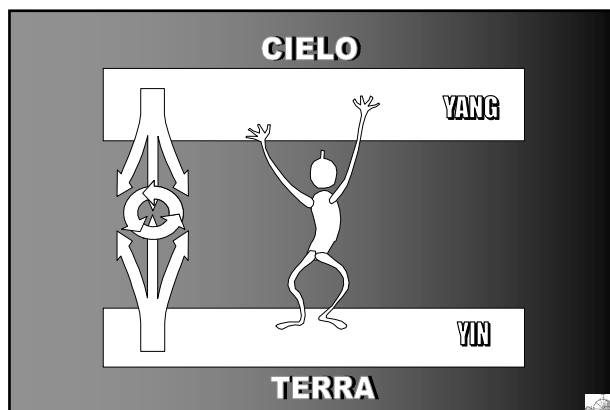


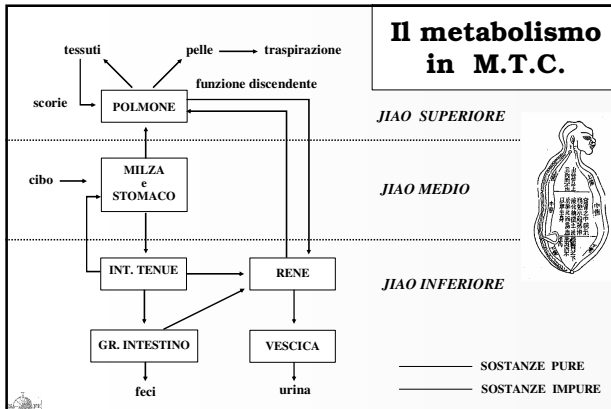
### **Il dualismo occidentale**



### **Il relativismo cinese: dualismo Yin-Yang espresso nel Taiyi**

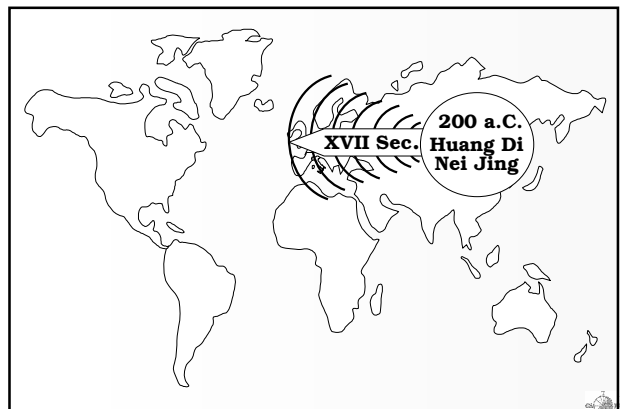
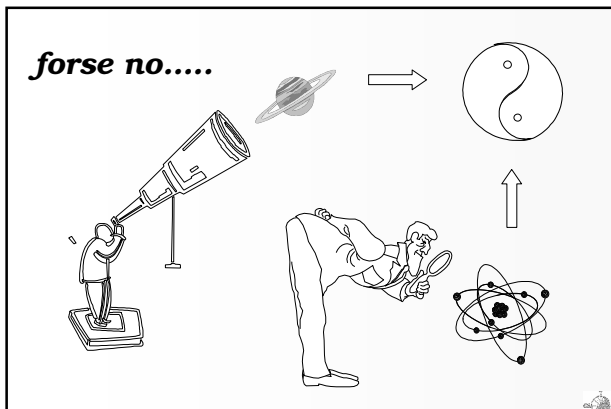
- ➔ **opposizione-interazione**
- ➔ **interdipendenza**
- ➔ **reciproco controllo**
- ➔ **reciproca trasformazione**



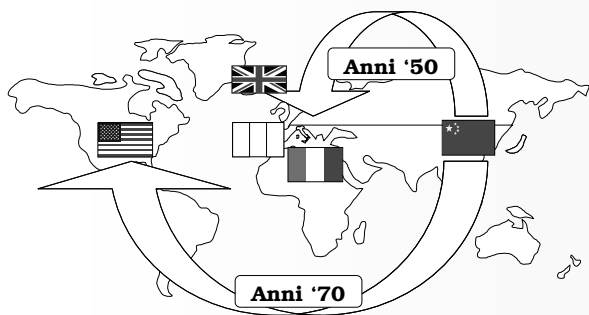


**La Medicina Cinese mette in discussione i fondamenti scientifici della nostra medicina e dello stesso pensiero occidentale basato solidamente sul principio cartesiano di causa-effetto? È una colossale mistificazione e semplice ritorno all'irrazionale?**

**La fisica attuale ha dovuto formulare le teorie relativistica e quantistica per spiegare i fenomeni atomici ed universali, essendo insufficiente la teoria di Newton. I confini tra energia e materia, tra particelle ed onde elettromagnetiche sono divenuti sempre più labili ed indistinti.**



## DIFFUSIONE DELL'AGOPUNTURA



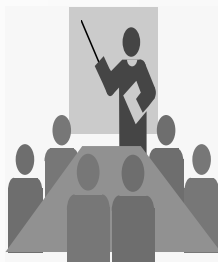
## La formazione in Agopuntura

I primi corsi di agopuntura per medici iniziarono in Italia negli anni '60 ed ebbero come modello le Scuole francesi, nelle quali veniva insegnata un'agopuntura alquanto diversa da quella praticata nella totalità della Cina moderna.

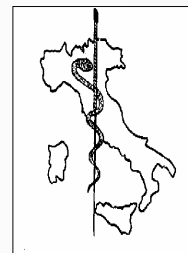


## Le Scuole di Agopuntura

Nel corso degli anni '70 nacquero a Milano e Torino i primi corsi di agopuntura triennali, che furono frequentati da medici provenienti da tutta Italia: questo fu il vero inizio della formazione in strutturata in agopuntura.



In oltre trent'anni molte cose sono cambiate: le varie Scuole e Società di Agopuntura, superando differenze culturali e ideologiche, si sono confederate nella F.I.S.A., dando un'unica rappresentanza all'Agopuntura italiana.



F.I.S.A.

## Agopuntura: scuole private in Italia

F.I.S.A. - Federazione Italiana delle Società di Agopuntura - fondata nel 1987  
21 Associazioni - oltre 3.000 soci - 15 Scuole - dal 1997 oltre 2000 diplomati

- ▶ Programma unificato adottato da 15 scuole di Agopuntura italiane
- ▶ Corsi quadriennali - almeno 480 ore di lezioni frontali + pratica clinica presso ambulatori pubblici e privati
- ▶ 1167 medici iscritti ai corsi quadriennali FISA nell'a.a. 2005/06
- ▶ Rappresentante unica dell'Agopuntura italiana nel Comitato Congiunto Italia- Cina per la Promozione dell'Alta Qualità dell'Insegnamento e della Pratica dell'Agopuntura e della Medicina Cinese designata dal Ministero della Salute.

- |                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| ▶ AIRAS - Padova         | ▶ AMSA - Roma               |
| ▶ ALMA - Milano          | ▶ Associazione Qi - Palermo |
| ▶ Matteo Ricci - Bologna | ▶ GSTAN - Sassari           |
| ▶ AMAI - Salerno         | ▶ MediCina - Milano         |
| ▶ AMAL - Genova          | ▶ Omoios - Roma             |
| ▶ AMAT - Firenze         | ▶ SMA - Catania             |
| ▶ AMIAR- CSTNF - Torino  | ▶ Sowen - Milano            |
|                          | ▶ Vidhut - Oristano         |

## Agopuntura: scuole private in Piemonte

Centro Studi Terapie Naturali e Fisiche - CSTNF

Scuola di Perfezionamento in Agopuntura e Tecniche Complementari fondata nel 1978, 29 anni di attività ininterrotta, circa 1.500 iscritti  
durata: quadriennale dal 1997, triennale dal 1978 al 1996

Convenzione per collaborazione scientifica e clinica con il Dipartimento di Ginecologia ed Ostetricia dell'Università di Torino

Collaborazione didattica con l'Università di Medicina Cinese di Nanchino  
Provider ECM ( 51 eventi accreditati dal 2001 )

Al termine del corso (frequenza obbligatoria, esami orali e scritti, discussione di tesi di abilitazione finale davanti ad una Commissione di Esame FISA), viene rilasciato l' "Attestato Italiano di Agopuntura", che prevede l'iscrizione al "Registro dei medici agopuntori FISA"

## La formazione in Cina

Attualmente in Cina esistono numerose Università di Medicina Cinese che conferiscono al termine di un corso di corso di 5 anni, la laurea in Medicina Cinese.

In seguito i medici si specializzano nelle varie discipline della TCM.



Il programma dei corsi di laurea in TCM prevede lo studio delle nozioni di base della Medicina Occidentale, dell'informatica e della lingua inglese.

I medici tradizionali cinesi lavorano in ambulatori situati all'interno di strutture nelle quali viene anche praticata la Medicina Occidentale e collaborano con i colleghi che la esercitano, in modo da assicurare ai pazienti le cure più appropriate.



## Pratica dell'Agopuntura e della Medicina Cinese in Occidente



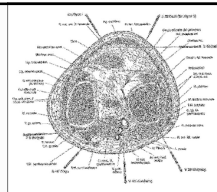
In Italia l'Agopuntura è disciplina medica, come in Cina, fin dalla sua introduzione e questo fatto ha favorito il suo inserimento tra le terapie convenzionali, anche se il processo di integrazione non è ancora stato del tutto completato.

Da molti anni l'Agopuntura è inserita nel tariffario delle prestazioni del SSN.

## Pratica della Medicina Cinese in Occidente

- ⚠ La Medicina Cinese deriva da una cultura assolutamente aliena rispetto alla nostra
- ⚠ Un medico cinese la sa usare correttamente, ma conosce poco la Medicina Occidentale, se non è laureato anche in questa disciplina
- ⚠ Praticare in Occidente la Medicina Cinese senza conoscere la Medicina Occidentale mette a rischio la salute dei pazienti.

L'Agopuntura richiede precise conoscenze anatomiche, per l'infissione spesso profonda degli aghi.



Altre discipline della Medicina Cinese, quali il massaggio o il Qigong, possono invece essere eseguite anche da non medici, i quali, tuttavia, devono possedere una formazione culturale occidentale completa nel medesimo campo nelle metodiche che intendono praticare.

## In conclusione.....

Integrare significa fondere due elementi avendo una buona conoscenza di entrambi.

Anche per esercitare le "discipline del benessere" è importante conoscere in modo non superficiale la fisiopatologia del corpo umano, elemento su cui si intende operare.

La collaborazione tra operatori del benessere e personale medico è essenziale e delimita il confine tra "benessere" e "terapia", rispettando le competenze dei diversi ruoli professionali.